

DOZENTENPROFIL

michaela peschmann



**„WIE WILLST DU DEN MENSCHEN BEHANDELN,
WENN DU SEIN HERZ NICHT ERREICHST?“**

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Bild-, Gestalt- und Traumatherapeutin
Gesprächstherapeutin
Stressmanagement-Trainerin
Systemische Coach
Dozentin für Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie
Gewaltfreie Kommunikation
Stressmanagement
Coaching
Persönlichkeitsentwicklung
Kursleiterin Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

JAHRGANG	1971
WEBSITE	www.michaela-peschmann.de
BERUFL. WERDEGANG	
SEIT 2018	Heilpraktikerin für Psychotherapie Business-Coaching Workshops, Seminare, Vorträge, Dozentin in der Erwachsenenbildung
SCHWERPUNKTE	psychologische Beratung und Coaching Psychologische Online-Beratung zertifiziertes Stressmanagement-Training Entspannungstraining (PME/PMR nach Jacobson)
AUS-/FORTBILDUNGEN	Heilpraktikerin für Psychotherapie (Prüfung vor dem Gesundheitsamt München) Bild-, Gestalt- und Traumatherapeutin (BGT) Pränatale Therapie/Metamorphose Gesprächstherapie nach Carl Rogers Gewaltfreie Kommunikation (Erwachsene, Kinder und Jugendliche) zertifizierte Stressmanagement-Trainerin Kursleiterin Progressive Muskelentspannung
DOZENTENTÄTIGKEIT	Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie HPA Heilpraktiker Akademie Deutschland, Lübeck Freie Dozentin für: Gewaltfreie Kommunikation Stressmanagement-Training Persönlichkeitsentwicklung
SEMINARE/WORKSHOPS	Gewaltfreie Kommunikation für Erwachsene, Kinder und Jugendliche Progressive Muskelrelaxation/-entspannung (PME/PMR nach Jacobson) Burn-out- und Bore-out-Präventionskurse „Stress lass nach“ „Stress macht hässlich und dumm“ „Lebe Deine Weiblichkeit neu“ „Mutter-Seelen-allein“

Kompetenzstärkung für Familien in Konfliktsituationen und Erziehung

Unterstützung für Angehörige psychisch erkrankter Menschen bei Alzheimer Demenz, Depressionen, Wochenbett, BurnOut

Betriebliches Gesundheitsmanagement (Inhouse)

HINTERGRUND

Über 25 Jahre Erfahrung im komplexen Medienbereich. Basierend auf meiner Expertise, die ich sowohl in Führungs- als auch durch Coaching-Positionen sammeln konnte, habe ich mich intensiv mit kreativen Lebenskonzepten befasst und mein Wissen rund um das Thema Krisenbewältigung vertieft.

Nicht zuletzt darauf aufbauend, habe ich mir zum Ziel gesetzt, Menschen in Belastungssituationen als Coach und Begleiter zur Seite zu stehen.

Diese Weiterentwicklung ist nah an meiner Arbeit als freiberufliche Marketingberaterin, bei der ich als Business-Coach und Personal Branding Expertin Menschen unterstütze, ihre Persönlichkeit in der Öffentlichkeit selbstbewusst zu zeigen. Dies ist ebenso ein Schlüssel zur therapeutischen Arbeit wie auch die Basis für das Verständnis anderer Lebenssituationen.

Die Entwicklung kreativer Konzepte, unkonventionelles Denken und das Erspüren von und Einfühlen in unterschiedlichste Positionen sind meine Stärke, die ich in die Beratung einbringe. Sie profitieren von meiner positiven Grundhaltung und meiner Fähigkeit, emotional auf Sie einzugehen und Verbindungen aufzubauen, die Sie unterstützen.

STUDIUM/AUSBILDUNG

Marketingfachwirtin
Referentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Messe- und Ausstellungskauffrau

Stand: Juni 2019